



АТА-АНАЛАРҒА ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕСТЕР

Біздің балаларымыздың дамуы мен тәрбиесі ерекше назар мен қолдауды қажет етеді, сондықтан:



1. Баланы толық қабылдау және түсіну

Әрбір бала ерекше. Жеңіл және орташа түрде зердесі зақымдалған оқушылар да өз мүмкіндіктеріне қарай ерекше қабілеттерге ие болуы мүмкін. Ата-аналардың басты міндеті — баласын толықтай қабылдап, оның ерекшеліктеріне түсіністікпен қарау.

Кеңес:- Балаңыздың мүмкіндіктері мен шектеулерін түсінуге тырысыңыз. Оның даму қарқыны әр түрлі болуы мүмкін, бірақ бұл оның өзінен төмен немесе жоғары екенін білдірмейді.

- Баланың жетістіктерін атап өтіп, олардың құндылығын түсініңіз. Бұл баланың өзін-өзі бағалауын жоғарылатуға көмектеседі.



2. Сабырлы болу және шыдамдылық таныту

Зердесі зақымдалған балалардың дамуы уақыт пен жүйелілікті қажет етеді. Олардың оқу және әлеуметтік дағдыларды меңгеруі біршама ұзақ уақыт алуы мүмкін, сондықтан ата-аналар сабырлы және шыдамды болу керек.

Кеңес:- Баланың барлық жетістіктерін бағалаңыз, қаншалықты кіші болса да, әр жетістікті маңызды деп қабылдаңыз.

- Сабырлы болыңыз және баланың жылдам емес дамуымен күресуге тырыспаңыз. Оның болашағы сіздің қолдауыңызға және шыдамдылығыңызға байланысты.



3. Қолдау мен үнемі мотивация беру

Балаларға қолдау көрсету және оларды жігерлендіру өте маңызды. Зердесі зақымдалған балалар көбінесе өз мүмкіндіктерін бағаламайды немесе өз жетістіктерін көрмейді. Ата-аналардың қолдауы баланың мотивациясын арттырады.

Кеңес:- Баланың әр қадамын құптап, оны жақсы істері үшін мадақтаңыз. Тек жетістіктері үшін ғана емес, процесі үшін де оны бағалаңыз.

- Балаңызға мақсатына жетуге сенім артқыңыз келсе, оған біртіндеп үлкен тапсырмалар қойыңыз, ол оларды орындаған сайын, өзін жақсы сезінеді.



4. Даму процесін асықтау

Жеңіл және орташа деңгейде зердесі зақымдалған балалардың дамуы ерекше тәсілдер мен әдістерді қажет етеді. Әр балада оқу процесі әр түрлі жылдамдықпен өтеді, бірақ бастысы — даму барысында оған ешқандай қысым жасалмауы керек.

Кеңес:- Баланың дамуына жеке көзқарас жасаңыз, өз мүмкіндіктері мен шектеулерін ескеріңіз.

- Тапсырмаларды бөлшектеу арқылы оны жеңілдетіңіз. Бұл балаға үлкен тапсырмаларды жеңіл қабылдауға көмектеседі.



5. Күнделікті өмірде баланың дағдыларын дамыту

Оқу мен әлеуметтік дағдыларды дамытудағы ең маңызды аспектілердің бірі — баланың күнделікті өмірде өмір сүру дағдыларын үйрету. Баланы тек біліммен ғана емес, өмірдегі маңызды дағдылармен де қамтамасыз ету керек.

Кеңес:- Баланы өз-өзіне қызмет көрсету, қарапайым міндеттерді орындау (киім таңдау, ас үйде көмектесу, жеке гигиенаны сақтау) дағдыларына үйретіңіз.

- Тапсырмаларды күнделікті өмірдің бөліктеріне енгізіңіз. Мысалы, таңертеңгілік рутинаны орындауға көмектесіңіз, үй жұмыстарына қатысыңыз.



6. Әлеуметтік дағдыларды дамыту

Зердесі зақымдалған балаларда көбінесе әлеуметтік дағдылар мен қарым-қатынас жасау дағдыларын дамыту қиын болады. Олар басқа балалармен өзара әрекеттесуде қиындықтарға тап болуы мүмкін.

Кеңес:- Баланы әлеуметтік ортаға бейімдеу үшін оның құрдастарымен немесе отбасы мүшелерімен жиі ойындар ойнаңыз.

- Әлеуметтік дағдыларды дамыту үшін рөлдік ойындар мен практикалық жаттығуларды қолданыңыз.

- Әлеуметтік жағдайларды моделдеу және баланы өз сезімдері мен реакцияларын білдіруге үйрету маңызды.



7. Мектеппен ынтымақтастық

Баланың білім алу процесінде мектеп пен ата-ананың бірлескен әрекеті маңызды. Мектепте баланы қолдайтын арнайы мамандар болуы мүмкін, олар ата-аналарға кеңес беріп, баланың оқу және әлеуметтік дамуына көмектеседі.

Кеңес:- Мектепте арнайы педагогтармен, логопедтермен немесе психологтармен тұрақты түрде байланыс орнатыңыз.

- Балаңыздың даму барысы мен оқу жетістіктері туралы мектеппен жиі хабарласып отырыңыз. Мұғалімдер мен психологтардан нақты ұсыныстар мен қолдау алу маңызды.

8. Қабілеттеріне сай мақсаттар қою

Баланың мүмкіндіктеріне сәйкес нақты және қолжетімді мақсаттар қою өте маңызды. Мақсаттар балаға өзіне деген сенімділікті арттырады және оны алға жетелейді.

Кеңес:- Мақсаттарды нақты және қолжетімді етіп қойыңыз. Бала әр жетістігі үшін мадақталуы керек.

- Қадамдық мақсаттар қойыңыз. Мысалы, алдымен қарапайым тапсырманы орындап, кейін күрделірек тапсырмаларды қоюға болады.

Қорытынды

Жеңіл және орташа түрде зердесі зақымдалған балалардың ата-аналарына арналған кеңестер олардың қиындықтарды жеңуге, баласының дамуына дұрыс қолдау көрсетуге және эмоционалды жағдайын жақсартуға көмектеседі. Осы кеңестерді орындау арқылы ата-аналар өз балаларына күш-жігерін арттыруға, оларды дамытуға және өмірге дайын болуына мүмкіндік береді.